

# Le bio, gage de respect de l'environnement

Les consommateurs sont de plus en plus friands des produits issus de l'agriculture biologique. Encore faut-il savoir ce qui se cache exactement derrière cette appellation.

De nos jours, les produits biologiques font partie de notre quotidien. La demande est en constante augmentation. Dans un monde qui est toujours en évolution, la mentalité des gens est en train de changer. Il est important de respecter le plus possible l'environnement afin de le conserver et de le protéger. Une première étape dans ce sens est la consommation de produits bios.

## QU'EST-CE QUE LE BIO?

Il s'agit d'un produit qui est issu de l'agriculture biologique, ce qui implique que le mode de production est naturel. En d'autres termes, il est strictement interdit au producteur d'utiliser des produits chimiques comme des pesticides, herbicides ou fertilisants artificiels ou autres produits synthétiques. La palette des aliments bios est vaste: il y a des fruits, des légumes, des pâtes, du chocolat, des vêtements (coton bio), du maquillage, des produits de toilette, etc.

## COMMENT IDENTIFIER UN PRODUIT BIO?

Aujourd'hui, il convient tout d'abord de se méfier des produits qui portent la mention «bio». Il faut d'abord vérifier sur l'étiquette quels ingrédients sont issus de l'agriculture biologique. Pour être sûr que les produits sont entièrement bios et qu'ils ne contiennent donc rien de synthétique, il faudrait faire attention aux différents labels. Le label bio de l'Union européenne (*ci-dessous*) garantit entre autres que 95% ou plus des composants du produit



Photo: archives iq/fabrizio pizzolante

Le pays dénombre actuellement 115 agriculteurs biologiques qui exploitent près de 4 150 hectares.

sont issus de l'agriculture biologique. Le label Demeter est une marque de certification de produits issus de l'agriculture biodynamique. Les

produits Demeter sont conformes au règlement européen sur l'agriculture biologique. La biodynamie tient compte des rythmes lunaires, planétaires et zodiacaux en ce qui concerne le travail du sol, les plantations et les récoltes, afin de garantir des produits de haute qualité. Cette marque d'origine allemande est devenue internationale et s'est implantée aujourd'hui dans plus de 50 pays.

## QUELLE EST LA SITUATION AU LUXEMBOURG?

Actuellement, le Luxembourg dénombre 115 exploitants agricoles biologiques, dont 16 apiculteurs, 16 maraîchers, 11 viticulteurs et 8 fruiticulteurs, qui exercent leurs activités sur une superficie agricole de 4 144,5 hectares. De plus en plus de restaurants même spécialisés proposent une cuisine basée sur des ali-

ments biologiques. Le 16 juin 2013, l'entreprise Naturata a ouvert un nouveau magasin à Esch-Belval. Sur 600 m<sup>2</sup>, Naturata présente 6 000 articles de différentes marques biologiques. Une nouveauté constitue leur bistro, qui propose des spécialités bios: du café, des gâteaux, des pâtes et d'autres snacks.

## LE COMMERCE ÉQUITABLE

Ce qui va de pair avec l'alimentation biologique est le commerce équitable. Ainsi, acheter des produits issus du commerce équitable contribue à diminuer les inégalités entre le Nord et le Sud. On garantit ainsi un revenu minimum à un producteur initial, afin qu'il puisse développer son commerce durablement. L'article 23 de la Déclaration universelle des droits de l'Homme souligne ce principe: «Quiconque

travaille a droit à une rémunération équitable lui assurant ainsi qu'à sa famille une existence conforme à la dignité humaine (...).»



**NATURATA** Bio Marche  
Fair a kooperativ mat de Bio-Bauern

[www.naturata.lu](http://www.naturata.lu)

*Goûtez le bio, goûtez la vie!*

|  |   |  |  |
|--|---|--|--|
| <p><b>1 Rollingergrund</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lebensmittelgeschäft</li> <li>• Bio-Metzlerei Quintus</li> </ul> | <p><b>3 Munsbach</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Supermarkt - Lebensmittel</li> <li>• Restaurant &amp; Catering</li> <li>• Akzent - Naturkleider, Spielwaren, Bücher</li> <li>• Biobau - Ökologisch Produkte für Bauen an Wurzeln</li> <li>• Bio@Home - Bestellung über das Internet <a href="http://www.bio-at-home.lu">www.bio-at-home.lu</a></li> </ul> | <p><b>4 Erpeldange</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lebensmittelgeschäft</li> </ul> <p><b>5 Hupperdange</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hof-Laden Schanck-Haff</li> </ul> | <p><b>6 Dudelange</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lebensmittelgeschäft</li> </ul> <p><b>7 Foetz</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lebensmittelgeschäft</li> </ul> <p><b>8 Esch-Belval <span style="background-color: yellow; color: black; padding: 2px;">Neu</span></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Supermarkt - Lebensmittel</li> </ul> |
|--|---|--|--|

Äre Spezialist fir Bio- an Demeter-Liewesméttel

**Our NEW Online Shop**

[www.eo-kidsfashion.lu](http://www.eo-kidsfashion.lu)

Vêtements Bio

84, avenue G.-D. Charlotte - L-3440 DUDELANGE

RESTAURANT BIOLOGIQUE / SALON DE THÉ

3, rue de Bonnevoie - L-1260 Luxembourg  
Tél.: 26 19 61 82 - Fax: 26 19 61 83  
contact@casafabiana.lu www.casafabiana.lu

[www.biog.lu](http://www.biog.lu)

**Produker vun der Bio-Bauere-Genossenschaft Lëtzebuerg an vun Biogros**

**Bio-Yaourt vanille et fraise**

**Goûtez le bio, goûtez la vie!**

BIOG c/o Oikopolis - 13, rue Gabriel Lippmann - L-5365 Munsbach

Luxembourg **Métropole** Le Quotidien

Tél : 44 77 77-1 - locale@lequotidien.lu